

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение города Москвы
«Московский колледж архитектуры и градостроительства»

Поведение обучающихся в зимнее время в период каникул



Москва 2020

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.



Во время гололеда, выходя из дома, надевайте удобную и не скользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держитесь за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставьте аккуратно, немного под углом.

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите и не перебегайте улицу перед близко идущим транспортом. Помните: проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора – переходите только на зеленый свет.

В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

В случае падения на проезжей части дороги постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться – попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет – постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить родителям и администрации колледжа.

При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходите на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание, обязательно поднимите голову вверх и убедитесь в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

При перемещении на улице не ходите вдоль стен здания, а перемещайтесь по пешеходным дорожкам.

Катание на коньках должно проходить только на стадионах и стационарных дворовых площадках. Не катайтесь на проезжих частях дорог, прудах, реках.

Бег на лыжах. Прежде чем сойти на лед, необходимо внимательно осмотреться и выбрать наиболее надежный для спуска участок. Не следует спускаться с обрывов, вблизи фабрик и заводов, где проходит слив теплой воды. Внимательно следите за поверхностью льда, обходите опасные и подозрительные места.

Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега - там лед обычно тоньше, чем на открытом месте. Безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду, толщиной не менее семи сантиметров, или пользоваться проложенной лыжней. Во время оттепели выходить на лед опасно.

Помните: купание в проруби не входит в ваши планы!

При долгом нахождении на улице, в морозные дни, обязательно периодически осматривайте свое лицо, нет ли обморожения. Если обморожение наступило, то нужно растереть лицо теплыми руками. Ни в коем случае не тереть лицо снегом.



Железная дорога является зоной повышенной опасности;

- Бесцельное пребывание на железной дороге и несоблюдение правил безопасного поведения нередко заканчивается трагически;
- Движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов;
- При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- На электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- Не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие виды подвижного состава.

Требования безопасности при переходе железнодорожных путей:

- При переходе железнодорожных путей необходимо снять или выключить наушники;
- Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там, где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их, и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- При переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.

Требования безопасности при ожидании поезда:

- При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры;
- Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- Не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

ЗАПОМНИТЕ!

- При переходе железнодорожных путей НЕОБХОДИМО СНЯТЬ ИЛИ ВЫКЛЮЧИТЬ НАУШНИКИ;
- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны. Нельзя перелезать через автосцепки.
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях.
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале несовершеннолетние могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда, следующего в противоположном направлении.

Спасибо за внимание!

